



RSBR

tél : 06 08 93 39 95

Retraite Sportive
de Breuillet et de sa région

42, Grande Rue
91650 Breuillet

Mail : rsbreuillet@outlook.fr

LETTRÉ D'INFORMATIONS pour la rentrée 2018/2019

Chers Adhérents,

Notre jeune club compte à la fin de l'année sportive 2017/2018, 217 adhérents et nous pensons qu'à la rentrée de nombreux nouveaux adhérents viendront s'inscrire. Il est donc indispensable de bien structurer notre club pour les accueillir dans les meilleures conditions, c'est pourquoi nous vous serions reconnaissants de bien suivre nos recommandations pour les inscriptions.

Nouveautés

Gym Maintien en forme : les horaires changent le mercredi (locaux non disponibles après 10H30):

Mercredi : 8H30 à 9H30 1^{ère} séance au Gymnase

9H 30 à 10H30 2^{ème} séance au Gymnase

Vendredi : sans changement

Une séance de SMS (séance multi-activités sénior) particulièrement destinée aux personnes fragilisées ou handicapées, le mercredi à 9H30 au Moulin des Muses

Balade et rando, à la rentrée, nous proposerons le planning suivant :

- le mardi – parking de Carrefour Market : **rando de 10 à 12Kms**
 - le jeudi – parking de Carrefour Market : **Balade de 6 à 7 kms**
- (voir mail qui vous sera adressé chaque semaine pour les horaires)

Cyclo-tourisme, nouvelle activité le jeudi à 13H45

LES TARIFS

L'adhésion 42€ (compris l'assurance) sans changement

La cotisation annuelle par activité : 10€, sauf aquagym.

. **L'aquagym**, Trois créneaux à la rentrée,

- le lundi à 11H 15
- le mercredi à 12H 30
- le jeudi à 11H15
-

premier chèque à l'inscription (encaissement en septembre)

deuxième chèque à la date de l'inscription (encaissement début janvier)

troisième chèque à la date de l'inscription (encaissement début avril)

Comme l'an passé, nous vous préviendrons avant d'encaisser les chèques.

.../...

Marche à suivre pour l'inscription

Nous prendrons vos inscriptions **le 8 Septembre au Forum des Associations de Breuillet**, au Gymnase François Ruiz, rue des Prairies. Si vous ne pouvez pas venir, vous donnerez votre dossier aux Animateurs ou adressez-le par courrier :

RSBR – 42, Grande Rue – 91650 BREUILLET, ou déposez-le à l'accueil du Moulin des Muses

Vous pouvez aussi le déposer au Gymnase dans notre boîte aux lettres (voir notre Animateur (trice))

Vous devrez nous fournir un dossier complet, comportant les documents suivants :

1/ **un bulletin d'adhésion**, recto-verso, rempli et signé (attention beaucoup de nouveautés avec les nouvelles lois, notamment sur la protection des données.)

2/ **un questionnaire de santé**, il remplace le certificat médical (ce dernier est maintenant valable 3 ans), le questionnaire comporte 9 questions, pour lesquelles vous devrez répondre « **NON** », si ce n'était pas le cas pour des problèmes de santé, **vous devrez fournir un nouveau certificat médical délivré par votre médecin.**

Pour les nouveaux adhérents un certificat médical est obligatoire, mentionnant chaque activité (Le certificat médical n'est pas nécessaire pour « la Gymnastique cérébrale »)

3/ **Notice Assurance** – (découper le talon au verso et en bas de la feuille, remplir et signer)

4/ **votre règlement par chèque à l'ordre de RSBR** (vous devez inscrire au dos, l'activité qui correspond à votre inscription). Ne faire qu'un chèque pour l'ensemble, adhésion, cotisations et s'il y a lieu le premier versement Aquagym, puis pour l'aquagym, deux chèques de 50€ (2è et 3è trimestre)

Pour éviter la cohue du samedi matin au Forum, faites nous parvenir vos dossiers avant, ou venez le samedi après-midi.

D'autre part, le club organise cette année son premier repas annuel qui aura lieu **le jeudi 18 octobre** à la salle des fêtes de Breuillet, ce repas sera suivi d'une après-midi dansante avec D.J. La participation devrait se situer autour de 30€, nous vous donnerons plus de précisions au forum, où nous prendrons les inscriptions.

Vous avez maintenant un site web à votre disposition, tous les documents d'inscription sont à votre disposition : <http://retraitesportivebreuillet.org>

Si vous avez des questions, n'hésitez pas à nous interroger par mail : rsbreuillet@outlook.fr

L'équipe du Bureau de la RSBR