

RETRAITE SPORTIVE DE BREUILLET

Planning des activités pour 2018/2019

Jour	Activité	Lieux	Horaires	Animateurs	REPRISE
lundi	AQUAGYM	PISCINE DE BREUILLET	11H15 à 12H 15	Maitre Nageur Marie-Aude	17-sept
	DANSE Niveau 1	MOULIN DES MUSES BREUILLET	14H à 15H	Valérie BALANDRAS	17-sept
	DANSE Niveau 2	MOULIN DES MUSES BREUILLET	15H à 16H	Valérie BALANDRAS	17-sept
	TAI CHI	MOULIN DES MUSES BREUILLET	16H 15 à 17H 15	Alain CUISINIER	17-sept
Mardi	RANDO (9 à 12km)	RV Carrefour Market -co-voiturage	8H30	Y. GRASSI - J. GRASSI - M. DUBIEN - E. GUERIN - M. PUIGDEMONT	11-sept
	SWIN GOLF	GOLF DE MARIVAUX ou autre	10 H à 12H	Muriel CORLIER	11-sept
Mercredi	Gym Maintien en F.	Gymnase François Ruiz	8H30 - 10H30	M. JACQUEMIN - M.F. LAROUSSE - M.J. LUCAS - P. ROBINET- F. BAZOGE	12-sept
	SMS	MOULIN DES MUSES BREUILLET	9H30 - 10H30	Marie Claire PAPONNAUD - Madeleine BARBIER	12-sept
	RELAXATION	MOULIN DES MUSES BREUILLET	11H à 12H	Anne Marie PILON	12-sept
	AQUAGYM	PISCINE DE BREUILLET	12H30 à 13H 30	Maitres Nageurs. Marie-Aude, Maêva, Jonathan	19-sept
Jeudi	BALADE (6 à 7km)	RV Carrefour Market -co-voiturage	9H	Y. GRASSI - J. GRASSI - M. DUBIEN - E. GUERIN - M. PUIGDEMONT	13-sept
	AQUAGYM	PISCINE DE BREUILLET	11h15-12h15	Maitre Nageur Marie-Aude	20-sept
	CYCLO TOURISME	Dans la région, (précisions à venir)	13H45	Marie JACQUEMIN - Jean Pierre LONG	13-sept
Vendredi	MARCHE NORDIQUE	DANS LES BOIS DES ENVIRONS	9H30 - 11H30	Jean-Pierre LAROUSSE - Alain CUISINIER-	14-sept
	GYM DOUCE	Gymnase François Ruiz	9H30 - 11H30	M. JACQUEMIN - M.F. LAROUSSE - M.J. LUCAS - P. ROBINET F. BAZOGE	14-sept
	HATHA YOGA	MOULIN DES MUSES BREUILLET	11H à 12H	Anne Marie PILON	14-sept
	GYM CEREBRALE (ou Activité Ludique)	Espace de la Badaudière BREUILLET	14H à 16H	Laurence HUSSON	14-sept

Ces activités ont lieu toutes les semaines, sauf pendant les périodes scolaires,

Pour la randonnée, la balade, la marche nordique, les lieux de RV sont communiqués par mail aux intéressés chaque semaine.