



Retraite Sportive
de Breuillet et de sa Région

42, Grande Rue
91650 Breuillet



mail : rsbreuillet91@gmail.com
site : www.retraitesportivebreuillet.org

Tél : 06 08 93 39 95

MEMOIRE EN EVEIL

Création d'une nouvelle activité RSBR
Animatrice : Anne-Marie PILON

Démarrage de l'activité :	début mars 2019
Lieu d'activité	Espace de la Badaudière Rue des Larris – Entrée côté Piste de Roller
Nombre d'adhérents :	15 adhérents maximum par séance
Durée d'activité :	1 h 30 le mardi après-midi entre 14 h 30 et 16 h
Rythme des séances :	toutes les 2 semaines
Cotisation :	10,00 € (gratuit pour la fin de la saison 2018/2019)

La Mémoire en questions ?

C'est tout un programme que la RSBR vous propose pour stimuler notre mémoire cérébrale. Nous souhaitons que cette activité soit à la fois ludique et efficace pour progresser vers une amélioration de notre mémoire.

Dans le but :

- D'acquérir des méthodes de mémorisation
- D'explorer ses capacités
- De mettre en place des stratégies de mémorisation en mobilisant l'ensemble de nos mémoires

Objectif

- Stimuler nos différentes mémoires en les entraînant avec des exercices cognitifs
- Se divertir, en toute convivialité, en pratiquant ces exercices sélectionnés et variés

Vous comprendrez comment fonctionne notre mémoire.

Vous apprendrez aussi que l'oubli est parfois nécessaire.

Si cette activité nouvelle vous intéresse, n'hésitez pas à vous inscrire par mail ou en retournant le coupon ci-dessous, (conservez la partie supérieure).

Nous vous confirmerons votre inscription par mail, compte tenu du nombre de participants limité.



NOM Prénom

Adresse mail

Je m'inscris à l'Atelier Mémoire

Anne Marie PILON – adresse mail : retsport@outlook.fr