

RETRAITE SPORTIVE DE BREUILLET

Planning des activités pour 2021 - 2022

Jour	Activité	Lieux	Horaires	Animateurs Référents	REPRISE
lundi	GYM ZEN	Gymnase François Ruiz	9H30 à 10H30	R, VITELLA	20-sept
	MARCHE NORDIQUE	Dans les bois des environs	9H30-11H30	P. ROBINET, Ph NONELLI	13-sept
	AQUAGYM	Piscine de Breuillet	11H15 à 12H 15	A. NERI	13-sept
	THEATRE	Moulin des Muses Breuillet	14H à 16H	C. PERCHERON	13-sept
	DANSE Niveau 1 et 2	Salle des Fêtes de Breuillet	14H et 15H	V. BALANDRAS	13-sept
	GI GONG et TAI CHI	Moulin des Muses Breuillet	16H 15 et 17H	E. SAUVAGE	27-sept
Mardi	RANDO (9 à 12km)	RV Carrefour Market	8H30	J. GRASSI, Y. GRASSI, M. DUBIEN, E. SAUVAGE, J. LEPINE	14-sept
	SWIN GOLF	Plaine des sports ou autre	10 H à 12H	M. CORLIER, A. VITELLA, G. FONTAINE, J. ANGUERRA	14-sept
	MÉMOIRE EN EVEIL	Espace de la Badaudière Breuillet	14H à 16H	A.M. PILON	14-sept
	LA CHORALE	Moulin des Muses Breuillet	15H à 17H	N. BLANCHIN	14-sept
	VELO ELECTRIQUE	Entrée du Parc près du Moulin Breuillet	13h45	Ph. NONELLI	21-sept
Mercredi	GYM Maintien en F.	Gymnase François Ruiz	8H30 et 9H30	M. JACQUEMIN, F. BAZOGE, P. ROBINET. M. DELPIERRE	15-sept
	SMS	Moulin des Muses Breuillet	9H30 à 10H45	M.C. PAPONNAUD, M. GOURGEOT, R. VITELLA	15-sept
	RELAXATION	Moulin des Muses Breuillet	11H à 12H	A.M. PILON - R. VITELLA	15-sept
	AQUAGYM	Piscine de Breuillet	12H30 à 13H 30	P. ROBINET	15-sept
Jeudi	BALADE (6 à 9km)	RV Carrefour Market	9H	J. GRASSI, Y. GRASSI, M. DUBIEN, E. SAUVAGE, J. LEPINE	16-sept
	SWIN GOLF	GOLF Breuillet ou autre	10H à 12H	M. CORLIER, A. VITELLA, G. FONTAINE, J. ANGUERA	16-sept
	RANDO (9 à 12km)	aux environs de Breuillet	13h30	M. PUIGDEMONT	16-sept
	PICKLE BALL	Plaine des sports Breuillet	14H	M. JACQUEMIN, P. ROBINET	16-sept
	ECHECS	Espace de la Badaudière Breuillet	14H - 16H	Ph. PICHON	30-sept
Vendredi	MARCHE NORDIQUE	Dans les bois des environs	9H30 - 11H30	Ph. NONELLI, P. ROBINET, J. LEPINE	17-sept
	GYM DOUCE	Gymnase François Ruiz	9H et 10H 15	M. JACQUEMIN, M. DELPIERRE, M.C. PAPONNAUD	17-sept
	HATHA YOGA	Moulin des Muses Breuillet	11H à 12H	A.M. PILON	17-sept
	ACTIVITES LUDIQUES	Espace de la Badaudière Breuillet	14H à 16H	L. HUSSON	1er Oct
	VISITES CULTURELLES	Informations par mail		E. GUERIN, F. DIEGHI, M.C. PAPONNAUD	mail

Ces activités ont lieu toutes les semaines, sauf pendant les périodes scolaires,