

RETRAITE SPORTIVE DE BREUILLET

Planning des activités pour 2022 - 2023

Jour	Activité	Lieux	Horaires	Animateurs Référents	REPRISE
lundi	GYM ZEN	Gymnase François Ruiz	9H30 à 10H30	R, VITELLA	26-sept
	MARCHE NORDIQUE	Dans les bois des environs	9H30-11H30	Ph NONELLI	05-sept
	AQUAGYM	Piscine de Breuillet	11H15 à 12H 15	A. NERI	12-sept
	ECHECS	Immeuble la Parenthèse	14H à 16H	Ph. PICHON	12-sept
	CHORALE	Moulin des Muses Breuillet	15H à 17H 15	N. BLANCHIN	12-sept
	DANSE Niveau 1 et 2	Salle des Fêtes de Breuillet	14H et 15H	V. BALANDRAS	12-sept
	GI GONG et TAI CHI	Moulin des Muses Breuillet	16H 15 et 17H	E. SAUVAGE	12-sept
Mardi	RANDO (9 à 12km)	RV Carrefour Market	8H30	J. GRASSI	06-sept
	SWIN GOLF	Plaine des sports ou autre	9H30 à 12H	M. CORLIER	13-sept
	MÉMOIRE EN EVEIL	Espace de la Badaudière Breuillet	14H 30	A.M. PILON	13-sept
	THEATRE	Moulin des Muses Breuillet	14H à 16H	Ch PERCHERON	13-sept
	VELO ELECTRIQUE	Entrée du Parc près du Moulin Breuillet	13h45	Ph. NONELLI	06-sept
Mercredi	GYM Maintien en F.	Gymnase François Ruiz	9H et 10 H	M. JACQUEMIN	07-sept
	SMS	Moulin des Muses Breuillet	9H30 à 10H45	M.C. PAPONNAUD	14-sept
	SWIN GOLF	Plaine des sports ou autre	9H30 à 12H	M. CORLIER	14-sept
	RELAXATION	Moulin des Muses Breuillet	11H15 à 12H15	A.M. PILON	14-sept
	AQUAGYM	Piscine de Breuillet	12H30 à 13H 30	P. ROBINET	14-sept
Jeudi	BALADE (6 à 9km)	RV Carrefour Market	9H	J. GRASSI,	06-sept
	SWIN GOLF	GOLF Breuillet ou autre	9H 30 à 12H	M. CORLIER	15-sept
	RANDO (9 à 12km)	aux environs de Breuillet	13h30	M. PUIGDEMONT	06-sept
	PICKLE BALL	Salle de Tennis -	14H	P. ROBINET	06-sept
	MÉMOIRE EN EVEIL	Espace de la Badaudière Breuillet	14H 30	A. M. PILON	15-sept
Vendredi	MARCHE NORDIQUE	Dans les bois des environs	9H30 - 11H30	Ph. NONELLI	09-sept
	GYM DOUCE	Gymnase François Ruiz	9H et 10H 15	M. JACQUEMIN	16-sept
	HATHA YOGA	Moulin des Muses Breuillet	11H à 12H	A.M. PILON	16-sept
	ACTIVITES LUDIQUES	Espace de la Badaudière Breuillet	14H à 16H	L. HUSSON	30-sept
	VISITES CULTURELLES	Informations par mail		E. GUERIN	

Ces activités ont lieu toutes les semaines, sauf pendant les périodes scolaires,