

## RETRAITE SPORTIVE DE BREUILLET

## Planning des activités pour 2023 - 2024

Jour	Activité	Lieux	Horaires	Animateurs Référents	REPRISE
lundi	GYM ZEN	Gymnase François Ruiz	9H30 à 10H30	R, VITELLA	25-sept.
	MARCHE NORDIQUE	Dans les bois des environs	9H30-11H30	Ph NONELLI	11-sept.
	AQUAGYM	Piscine de Breuillet	11H15 à 12H 15	A. NERI	11-sept.
	ECHECS - TAROT	Salle Parenthèse	14H et 16H	Ph PICHON	11-sept.
	CHORALE	Moulin des Muses Breuillet	15H à 17H 15	N. BLANCHIN	11-sept.
	DANSE Niveau 1 et 2	Salle des Fêtes de Breuillet	14H et 15H	V. BALANDRAS	18-sept.
	GI GONG et TAI CHI	Moulin des Muses Breuillet	16H 15 et 17H	E. SAUVAGE	18-sept.
Mardi	RANDO 10 à 12 KM	RV Carrefour Market	8H30	J. GRASSI	12-sept.
	BALADE 6 à 7 KM	RV Carrefour Market	9H	J. GRASSI	12-sept.
	SWIN GOLF	Plaine des sports ou autre	9H30 à 12H	M. CORLIER	12-sept.
	MÉMOIRE EN EVEIL	Espace de la Badaudière Breuillet	14H 30	A.M. PILON	19-sept.
	THEATRE	Moulin des Muses Breuillet	14H à 16H	Ch PERCHERON	12-sept.
	GI GONG et TAI CHI	Salle Polyvalente BREUX JOUY	15h et 16H	E. SAUVAGE	12-sept.
VELO ELECTRIQUE	Entrée du Parc près du Moulin Breuillet	13h45	Ph. NONELLI	12-sept.	
Mercredi	GYM Maintien en F.	Gymnase François Ruiz	9H et 10 H 15	M. JACQUEMIN	13-sept.
	SMS	Moulin des Muses Breuillet	9H30 à 10H45	M.C. PAPONNAUD	13-sept.
	RELAXATION	Moulin des Muses Breuillet	11H15 à 12H15	R. VITELLA	20-sept.
	AQUAGYM	Piscine de Breuillet	12H30 à 13H 30	P. ROBINET	13-sept.
Jeudi	RANDO 9 à 10 KM	RV Carrefour Market	8H30	J. GRASSI	14-sept.
	BALADE 6 à 7 KM	RV Carrefour Market	9H	J. GRASSI	14-sept.
	RANDO 10 à 12 KM	Aux environs de Breuillet	13H30	M. PUIGDEMONT	21-sept.
	SWIN GOLF	Plaine des sports ou autre	9H30 - 12H	M. CORLIER	14-sept.
	JEUX DE CARTES	Espace de la Badaudière Breuillet	14H	Ph, PICHON	14-sept.
	PICKLE BALL	Salle de Tennis -	14H	P. ROBINET	14-sept.
Vendredi	MARCHE NORDIQUE	Dans les bois des environs	9H30 - 11H30	Ph. NONELLI	15-sept.
	GYM Mémoire	Moulin des Muses	9H30 - 10H30	M. GOURGEOT	15-sept.
	GYM DOUCE	Gymnase François Ruiz	9H et 10H 15	M. JACQUEMIN	15-sept.
	HATHA YOGA	Moulin des Muses Breuillet	11H à 12H	A.M. PILON	22-sept.
	ACTIVITES LUDIQUES	Espace de la Badaudière Breuillet	14H à 16H	L. HUSSON	15-sept.
	VISITES CULTURELLES	Informations par mail		M. LE NOE	

Ces activités ont lieu toutes les semaines, sauf pendant les périodes scolaires,