

RETRAITE SPORTIVE DE BREUILLET

Planning des activités pour 2024 - 2025

Jour	Activité	Lieux	Horaires	Animateurs Référents	REPRISE
lundi	GYM ZEN	Gymnase François Ruiz	9H30 et 11h30	R, VITELLA	9-sept.
	MARCHE NORDIQUE	Dans les bois des environs	9H30-11H30	Ph NONELLI	9-sept.
	AQUAGYM	Piscine de Breuillet	11H15 à 12H 15	A. NERI	9-sept.
	ECHECS - TAROT	Espace de la Badaudière Breuillet	14H à 16H	Ph PICHON	9-sept.
	CHORALE	Moulin des Muses Breuillet	15H à 17H 15	N. BLANCHIN	9-sept.
	DANSE Niveau 1 et 2	Salle des Fêtes de Breuillet	14H et 15H	V. BALANDRAS	9-sept.
	GI GONG et TAI CHI	Moulin des Muses Breuillet	16H 15 et 17H	E. SAUVAGE	9-sept.
Mardi	RANDO 10 à 12 KM	RV Carrefour Market	8H30	L. GIGAULT	10-sept.
	BALADE 6 à 7 KM	RV Carrefour Market	9H	L. GIGAULT	10-sept.
	SWIN GOLF	Plaine des sports ou autre	9H30 à 12H	M. CORLIER	10-sept.
	MÉMOIRE EN EVEIL	Espace de la Badaudière Breuillet	14H 30	Ch. PERCHERON	10-sept.
	THEATRE	Moulin des Muses Breuillet	14H à 16H	M. GUYONNAUD	10-sept.
	GI GONG et TAI CHI	Salle Polyvalente BREUX JOUY	15h et 16H	E. SAUVAGE	10-sept.
	VELO ELECTRIQUE	Entrée du Parc près du Moulin Breuillet	13h45	Ph. NONELLI	10-sept.
Mercredi	GYM Maintien en F.	Gymnase François Ruiz	9H et 10 H 15	M. JACQUEMIN	11-sept.
	SMS	Moulin des Muses Breuillet	9H30 à 10H45	M.C. PAPONNAUD	11-sept.
	RELAXATION	Moulin des Muses Breuillet	11H15 à 12H15	R. VITELLA	11-sept.
	AQUAGYM	Piscine de Breuillet	12H30 à 13H 30	R. DUFLOS	11-sept.
Jeudi	RANDO 9 à 10 KM	RV Carrefour Market	8H30	L. GIGAULT	12-sept.
	BALADE 6 à 7 KM	RV Carrefour Market	9H	L. GIGAULT	12-sept.
	RANDO 10 à 12 KM	Aux environs de Breuillet	13H30	M. PUIGDEMONT	12-sept.
	SWIN GOLF	Plaine des sports ou autre	9H30 - 12H	M. CORLIER	12-sept.
	JEUX DE CARTES	Espace de la Badaudière Breuillet	14H	N. MARMETH	12-sept.
PICKLE BALL	Salle de Tennis -	14H	P. ROBINET	12-sept.	
Vendredi	MARCHE NORDIQUE	Dans les bois des environs	9H30 - 11H30	Ph. NONELLI	13-sept.
	GYM Mémoire	Moulin des Muses	9H30 - 10H30	M. GOURGEOT	13-sept.
	GYM DOUCE	Gymnase François Ruiz	9H et 10H 15	M. JACQUEMIN	13-sept.
	HATHA YOGA	Moulin des Muses Breuillet	11H à 12H	M. POUSSIN	13-sept.
	JEUX DE SOCIETE	Espace de la Badaudière Breuillet	14H à 16H	L. HUSSON	13-sept.
	TIR A L'ARC	Gymnase J. Chevance - EGLY	16h30 - 17h30	J.M. PICOT	13-sept.
	VISITES CULTURELLES	Informations par mail		M. LE NOE	

Ces activités ont lieu toutes les semaines, sauf pendant les périodes scolaires,