RSBR
Tél : 06 12 23 21 33

Retraite Sportive
de Breuillet et de sa Région

42, Grande Rue
91650 Breuillet

SPORT Senior Santé

mail : rsbrsecretaire@gmail.com
site : www.retraitesportivebreuillet.org

BULLETIN D'ADHESION 2026/2027

Pour les adhérents de Limours

N° de licence :

T A R I F S : ***Par activité 10€ par an, sauf : - TIR A L'ARC 50€ - SWIN GOLF 30€- QI GONG 30€ , TAI CHI QUAN 30 €.***

CHORALE / Moulin des Muses, salle Astronomia / lundi **14H**…….10 € ☐
DANSE EN LIGNE/ Salle des Fêtes
Lundi **Niveau 1* 14 H**……10 € ☐
Lundi **Niveau 2* 15H**……10 € ☐
ECHECS / Espace de la Badaudière lundi **14H** ……10 € ☐
GYM DOUCE / Gymnase François Ruiz
- vendredi **9H15**……10 € ☐
- vendredi **10H30** ……10 € ☐

GYM Maintien en Forme / Gymnase François Ruiz
- mercredi **9H15**……10 € ☐
- mercredi **10H30** ……10 € ☐

GYM Mémoire / Moulin des Muses, salle de danse/ vendredi **9H30**……10 € ☐
GYM ZEN / Gymnase François Ruiz
- lundi **9H15**……10 € ☐
- lundi **10H30** ……10 € ☐

HATHA YOGA sur Chaise/ Breux Jouy / mardi **14H15** ……10 € ☐
HATHA YOGA / Breux Jouy / mardi , mardi **15H30**……10 € ☐
HATHA YOGA / Moulin des Muses, salle de danse, vendredi **11H**……10€ ☐
JEUX DE CARTES / Salle des Raisins d'Or/ Jeudi **14H …** ……10 € ☐
JEUX DE SOCIETE / Espace de la Badaudière/ vendredi **14H …** ……10 € ☐
MARCHE BALADE DOUCE / Dans les bois des environs, mardi **9H00** ……10 € ☐
MARCHE BALADE / Dans les bois des environs, mardi et jeudi **9H00** ……10 € ☐
MARCHE NORDIQUE /Dans les bois des environs, lundi et vendredi **9H30**……10 € ☐

MARCHE RANDO /Dans les bois des environs, mardi **9H00** et jeudi **9H00 et 13H30**……..10€ ☐
MEMOIRE EN EVEIL / Salle des Raisins d'Or, vendredi **14H**……10 € ☐
PICKLE BALL / Salle de Tennis/lundi **14H** et jeudi **14H**……10 € ☐
QI GONG /Moulin des Muses, salle de danse, lundi **16H**……30 € ☐
RELAXATION /Salle des Raisins d'Or, mercredi **11H..**……10 € ☐
SMS (multi-activités) Salle des raisins d'Or/ mercredi **9H30** ……10 € ☐
SWIN GOLF / Stade de Breuillet et Golf des environs, mardi **10H** et jeudi **10H** ……30 € ☐
TAI CHI QUAN/ Moulin des Muses , salle de danse, lundi **17H** ……30 € ☐
THEATRE /Moulin des Muses, Auditorium ,mardi **14H**……10 € ☐
TIR A L'ARC /Gymnase A. Chevance, EGLY, vendredi **16H**.. ……50 € ☐
VELO à assistance ELECTRIQUE / Départ Breuillet mardi **13H30** ……10 € ☐
VISITES CULTURELLES / Informations par mail à chaque visite……10 € ☐

Total des activités : €

- **REGLEMENT par chèque à l'ordre de R.S.B.R.**- Déposer le dossier de préférence dans la boite aux lettres de la RSBR au gymnase François Ruiz à Breuillet ou au moulin des Muses ou encore par courrier postal : RSBR, 42 Grande Rue 91650 BREUILLET